

MÊS JUNHO

CRECHE I

Nutricionista Cláudia Fatturi Machado
CRN 2 10127

CARDÁPIO

REFEIÇÃO	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	15/08/2022
LANCHE	Frutas coloridas Suco e água	Manga Suco e água	Pera e banana Suco e água	Manga e moranginho Suco e água	Mamão com aveia Suco e água	Maçã Suco e água	Abacate e banana Suco e água	Kiwi e manga Suco e água	Melão moranginho Suco e água	Mamão com aveia Suco e água	Bergamota e maçã Suco e água
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Carne de panela com molho Polenta cremosa Saladas de repolho e tomate Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Fricassê de frango Batata soute Saladas de brócolis e cenoura cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Carne moída a bolonhesa Couve refogada Saladas de alface e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão vermelho Arroz integral Frango grelhado Aipim Saladas de couve-flor e mix de folhas Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Bife com molho Legumes refogados Salada de repolho roxo e pepino Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Isclas com molho Massa Saladas de repolho e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Lasanha de carne Brócolis refogado Saladas de rúcula e beterraba cozida Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Peixe assado Purê de batatas Saladas de couve-flor e brócolis Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango com molho Jardineira de legumes Saladas de pepino e tomate Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Arroz integral Nhoque com carne Couve refogada com farofa Salada mista Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Arroz integral Legumes salteados Saladas de alface e cenoura ralada Fruta
LANCHE	Maçã e melão Suco e água	Abacate e banana Suco e água	Melancia Suco e água	Melão e banana Suco e água	Bergamota Suco e água	Frutas coloridas Suco e água	Mamão com aveia Suco e água	Pera e banana Suco e água	Manga e moranginho Suco e água	Bergamota Suco e água	Kiwi e moranginho Suco e água
DATA	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	29/08/2022	30/08/2022
LANCHE	Banana com aveia Suco e água	Pêra Suco e água	Frutas coloridas Suco e água	Melão com aveia Suco e água	Maçã e manga Suco e água	Laranja e moranginho Suco e água	Saladinha de frutas Suco e água	Bergamota Suco e água	Melão com aveia Suco e água	Maçã Suco e água	Banana e abacate Suco e água
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Stroganof de carne Batata rústica Saladas de repolho roxo e chuchu Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Frango assado Moranga refogada Saladas de repolho e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral com brócolis Almôndegas de carne Aipim com farofa Saladas tomate e rúcula Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Frango com molho Batata doce Saladas de alface e cenoura cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Frango grelhado Yakissoba com legumes Saladas de pepino e beterraba ralada Fruta	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Carne moída a bolonhesa Moranga c/ milho Saladas de repolho e tomate Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Almôndega de frango Polenta cremosa Saladas de brócolis e cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Isclas com molho Couve e abobrinha refogadas Saladas de mix de folhas e repolho roxo Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Lasanha de carne Brócolis refogado Saladas de rúcula e beterraba cozida Fruta	Arroz / Feijão Arroz integral Arroz integral Carne de panela Massa Saladas de couve-flor e brócolis Fruta	Arroz / Lentilha Arroz integral Peixe escabeche Batata no vapor Saladas de pepino e beterraba cozida
LANCHE	Manga Suco e água	Bergamota Suco e água	Banana e melão Suco e água	Laranja Suco e água	Bergamota e maçã Suco e água	Banana com aveia Suco e água	Pêra Suco e água	Frutas coloridas Suco e água	Melão com aveia Suco e água	Melancia Suco e água	Laranja Suco e água
DATA	31/08/2022	*Cardápio sujeito a alterações.									
LANCHE	Mamão										
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca Arroz integral Nhoque de carne Jardineira de legumes Saladas de repolho roxo e chuchu Fruta										
LANCHE	Caqui Suco e água										